

# セミナー事業報告～ふれあい健康フェア、市民公開セミナー 開催

【事業名】内灘ロマンチックウオーク  
併催 金沢医科大学ふれあい健康フェア

【日 時】平成29年5月21日（日）  
10:00～13:30

【会 場】内灘町役場  
(石川県河北郡内灘町大学1-2)

【対 象】一般

【主 催】内灘ロマンチックウオーク実行委員会、  
金沢医科大学、内灘町

【共 催】(NPO)石川県ウオーキング協会、  
内灘町ウオーキング協会

【後 援】北國新聞社、テレビ金沢、北陸放送、  
金沢ケーブルテレビネット

【協 力】(公財)橘勝会 すこやか健康応援団、  
河北地区糖尿病発症・重症化予防  
ネットワーク協議会

【協 賛】福井銀行

【告 知】カラダ大辞典内で告知、  
金医大病院にてチラシ配布、等

**第8回 恋人の聖地**  
内灘ロマンチックウオーク  
～医師・看護師とみんなで歩こう～ 併催 金沢医科大学ふれあい健康フェア

新日本歩く道記行100選「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北灘、日本海側の風景や素晴らしいアカンシアの花を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師とみんなで楽しく歩きましょう。

日時/平成29年5月21日(日) 8:00～

スタートゴール 内灘町庁舎前広場

- 受付/8:00～ 開会式/9:00～
- スタート/9:30 コール/13:30
- 参加費/500円(中学生以下は無料)※傷害保険加入 ※お天気で参加できませんが、小学生以下は保護者同伴(自給)の必要な方は参加者(無料)の預かりが必要です。

コース

- 1内灘ロマンチックロード……………12km  
新日本歩く道記行100選「絶景の道」に認定された、河北灘と日本海側風景を楽しむことができる内灘ロマンチックロード(完全歩道)を健康の街内灘と歩行者が第一歩はじめるコースです。
- 2アカンシアコース……………8km  
サンセットブリッジと恋人の聖地を巡り、林歩き歩道を歩いているコースです。
- 3ふれあいコース……………4km  
お子様にも楽しんでいただける、ご家族のふれあいを促すコースです。

お問合せは内灘町保健年金課 TEL:076-286-6702まで

参加申込みは「FAX」又は「はがき」で内灘町ウオーキング協会までお願いします  
5月15日(日)まで受付可能、お申し込みは076-286-3020 FAXでのお申し込みは076-286-3020

金沢医科大学・ふれあい健康フェア どのたでも参加できます

会場:内灘町庁舎(町民ホール) 10:00～13:30(13:00受付終了)

- 金沢医科大学健康測定・健康相談 元気だからこそ、健康チエック!
- 健康なカラダは食生活から 内灘町健康づくり推進委員会による野菜タイムプレゼントを給します。また、先着200名限定「河津桜」もプレゼント!

会場:内灘町庁舎前広場 10:30～14:00

- 内灘の元氣企業が出店します。

■主催:内灘ロマンチックウオーク実行委員会、金沢医科大学、内灘町  
■共催:内灘町ウオーキング協会、NPO法人石川県ウオーキング協会  
■協賛:北國新聞社、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブルテレビネット  
■協力/公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団  
■協力:河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会  
■協賛:福井銀行

第19回 アカシアロマンチック祭 5月21日(日) 10:00～14:00

- 開会式/10:00～(石川県立中央公民館)
- 野外ステージ/11:00～(ハマナス電気園遊園地での区間)
- 小籠流し

●会場/林野歩道(うちなだの里原田) 7ハマス電気園遊園地までの区間  
健康と楽しい一日、お楽しみください。

【事業名】北國健康生きがい支援事業  
平成29年度・第1回 金沢医科大学プログラム  
金沢医科大学病院 認知症センター完成記念講演  
「本気で取り組む認知症予防」

【日 時】平成29年7月23日（日）  
13:30～16:00

【会 場】北國新聞20階ホール  
(石川県金沢市南町2番1号)

【対 象】一般

【主 催】(学)金沢医科大学、北國新聞社

【共 催】金沢医科大学病院認知症センター  
(公財)橘勝会 すこやか健康応援団

【協 賛】(株)芝寿司

【告 知】カラダ大辞典内で告知、  
北國新聞にて広告掲載、等

北國健康生きがい支援事業 市民公開セミナー  
平成29年度 第1回金沢医科大学プログラム  
-金沢医科大学病院認知症センター完成記念講演-  
**本気で取り組む認知症予防**

開会挨拶: 金沢医科大学病院 認知症センター長 森本 茂人 教授

講演  
金沢医科大学病院 認知症センターの取り組み  
講師: 金沢医科大学病院 認知症センター 入谷 敦氏

特別講演  
◆認知症予防 最前線!  
講師: 東京医科歯科大学 脳統合機能研究センター 認知症研究部門 特任教授 朝田 隆氏

◆今日からやろう! シナプロジーで認知症対策!  
講師: MKM/ハートフル株式会社 シナプロジー教育トレーナー 早川 昌宏 氏

開会挨拶: 金沢医科大学 精神神経科学 川崎 康弘 教授

日時: 平成29年7月23日(日) 13:30～16:00 (開場 13:00)  
場所: 北國新聞20階ホール 〒920-8588 石川県金沢市南町2番1号

主催: 金沢医科大学/北國新聞社  
共催: 金沢医科大学病院認知症センター/公益財団法人橘勝会すこやか健康応援団  
協賛: 株式会社 芝寿司

お申込み・お問合せ: 北國健康生きがい支援機構事務局 TEL 076-260-3402  
Email: ikigai@hokkoku.co.jp