

セミナー事業報告～ふれあい健康フェア、市民公開セミナー 開催

【事業名】内灘ロマンチックウオーク
併催 金沢医科大学ふれあい健康フェア

【日 時】令和元年5月19日（日）
10:00～13:30

【会 場】内灘町役場
(石川県河北郡内灘町大学1-2)

【対 象】一般

【主 催】内灘ロマンチックウオーク実行委員会、
金沢医科大学、内灘町

【共 催】内灘町ウオーキング協会、
(NPO)石川県ウオーキング協会

【後 援】北國新聞社、北陸放送、
金沢ケーブルテレビネット

【特別協力】テレビ金沢、

【協 力】(公財)橘勝会 すこやか健康応援団、
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワ
ーク協議会、大塚製薬(株)ニュートラシェ
ーティカルズ事業部

【協 賛】福井銀行

【告 知】カラダ大辞典内で告知、
金医大病院にてチラシ配布、等

第10回記念大会・恋人の聖地
内灘ロマンチックウオーク
～医師・看護師とみんなで歩こう～
併催 金沢医科大学
ふれあい健康フェア

第10回記念大会特別ゲスト
「ふんぷんボウル」が
参加します!

地元テレビで大人気の山形出身「山形県で
みずき野人」がふんぷんボウルの「まーしど」によ
り、この二人が完全出場を希望いたします。
©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

お子様会員の
のしほ水取
招待券
プレゼント

令和元年(2019年)5月19日(日)

スタートゴール 内灘町庁舎前広場

- 受付 8:00～
- 開会式 9:00～
- スタート 9:30
- ゴール 13:30
- 参加費 500円(中学生以下は無料)※履着費別途加入

※お天候にもよりますが、小学生以下は保護者同伴(無料)。
参加の必要最低年齢(原則)は小学生です。

コース

- ①内灘ロマンチックロード……………12km
美しいアカサと、河北灘に日本海の絶景を楽しむことのできる
コースです。
- ②アカシアコース……………8km
カンセツアコースに恋人の聖地を通り、アカシアが咲く
緑豊かな歩道を通りながら歩きます。
- ③ふれあいコース……………4km
お子にも楽しんでいただける、ご家族のふれあいを育むコースです。

金沢医科大学・ふれあい健康フェア となたでも
参加できます

会場:内灘町庁舎(市民ホール) 10:00～13:30(13:00受付終了)

- 金沢医科大学健康測定・健康相談 元気だからこそ、健康チェック!
- 健康なカラダは食生活から
内灘町産産つくり推進員による、
食生活の相談やアドバイス。
また、先着300名様に、
「河北灘地区公民館」の招待券をプレゼント!

会場:内灘町庁舎前広場 10:30～14:00

- 内灘の元気企業が出展します。

主催:内灘ロマンチックウオーク実行委員会、金沢医科大学、内灘町
協賛:内灘町ウオーキング協会、NPO法人河北ウオーキング協会
後援:北國新聞社、北陸放送、金沢ケーブル
特別協力:テレビ金沢

協賛:公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
協賛:河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会
大塚製薬(株)ニュートラシェーティカルズ事業部
協賛:福井銀行

第21回 アカシアロマンチック祭
5月19日(日) 10:00～14:00 小規模決行

- 開演式 10:00～
- 閉演式 13:00～
- 特別ステージ 11:00～

●会場: 津波津波(うちなだの屋敷) 1
〒920-8588 石川県金沢市南町2番1号
主催: 公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
協賛: 公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団

【事業名】北國健康生きがい支援事業
令和元年度・第1回 金沢医科大学プログラム
「五感を活用するアンチエイジング」

【日 時】令和元年7月20日（土）
13:30～16:00

【会 場】北國新聞20階ホール
(石川県金沢市南町2番1号)

【対 象】一般

【主 催】(学)金沢医科大学、北國新聞社

【共 催】金沢医科大学病院認知症センター
(公財)橘勝会 すこやか健康応援団

【告 知】カラダ大辞典内で告知、
北國新聞にて広告掲載、等

北國健康生きがい支援事業 市民公開セミナー
令和元年度 第1回金沢医科大学プログラム
五感を活用するアンチエイジング
感覚の衰えは認知症の危険信号

講演 / 五感と、認知症、フレイル予防
講師: 金沢医科大学 高齢医学 森本 茂人 教授

講演 / 香りと味わいで潤い豊かな暮らしを
講師: 金沢医科大学 耳鼻咽喉科学 三輪 高喜 教授

日時: 令和元年7月20日(土) 13:30～16:00 (開場 13:00)
場所: 北國新聞20階ホール 〒920-8588 石川県金沢市南町2番1号
主催: 金沢医科大学 / 北國新聞社
共催: 金沢医科大学病院認知症センター / 公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団

お申込み・お問合せ: 北國健康生きがい支援機構事務局 TEL 076-260-3402
Email: ikigai@hokkoku.co.jp

KMU