

セミナー事業報告～市民公開セミナー、すこやか健康セミナー 開催

【事業名】北國健康生きがい支援事業
令和5年度・第1回 金沢医科大学プログラム
「五感を守って健康長生き」

【日時】令和5年9月2日（土）
13：30～16：00

【会場】北國新聞20階ホール
（金沢市南町2番1号）

【対象】一般

【主催】金沢医科大学、北國新聞社

【共催】公益財団法人橋勝会 すこやか健康応援団

【告知】北國新聞にて広告掲載

金沢医科大学プログラム

五感を守って 健康長生き

～今日からできる老化の予防～



難聴・めまいの耳寄りな話
講師 坪田 雅仁氏 (金沢医科大学市民病院 耳鼻咽喉科医)



豊かな暮らしは
健全な嗅覚、味覚から
講師 三輪 高喜氏 (金沢医科大学附属 耳鼻咽喉科医)

(日時) 9月2日(土) 13:30-16:00(開場13:00)
(会場) 北國新聞 20階ホール (金沢市南町2-1 北國新聞本館)
聴講無料
(定員100名)

■お申し込み方法/プログラム名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、参加人数をご記入の上、ハガキ(〒920-8620) 北國新聞すこやか健康事業)または、フックス(076-260-3403)または、Eメール(kigai@hokoku.co.jp)でお申し込み下さい。なお、郵送料等はお送りしませんので、連絡会場にお越したくない、先着順と知り、定員を超えた場合、お断りの連絡をさせていただきますことがあります。
■聴講のり/ 9月28日(月) 17時迄
■お問い合わせ/ 電話076-260-3402 (平日10時～18時)
※本会場のほか、近隣の有料駐車場をご利用ください。本会場のほか、近隣の有料駐車場をご利用ください。本会場のほか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

(主催) 金沢医科大学/北國新聞社
(共催) 公益財団法人橋勝会すこやか健康応援団

【事業名】すこやか健康セミナー

【日時】令和5年8月26日、9月16日、9月30日、10月7日、10月14日、12月16日、12月23日
(いずれも土曜日) 午後14時～15時

【会場】北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)

【対象】一般

【主催】北國新聞文化センター

【協賛】公益財団法人橋勝会 すこやか健康応援団

【協力】金沢医科大学病院

【後援】石川県医師会、北國新聞社、北陸放送、テレビ金沢、金沢ケーブル、エフエム石川
ラジオかなざわ・こまつ・ななお

北國新聞文化センター

すこやか健康セミナー

参加無料 要予約

北國新聞文化センターでは皆様の健康をサポートするために、金沢医科大学病院の協力で健康セミナーを開催します。参加は無料で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

吉はしの和菓子のお土産付

日時 いずれも土曜日 14時～15時 (開場13時半～)
会場 北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)
※ご来場の際は、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。

8月26日(土)・9月16日(土)
「フレイル(高齢者の虚弱) 予防で健康長寿」
人生100年時代、わが国は高齢化が進んでいます。若い人生を幸せに生きるには、健康で元気になることが一番、それにはフレイルの予防が鍵となります。フレイルとは何でしょうか、それらにつきわがわかりやすく解説いたします。

金沢医科大学 高齢医学科 大黒正志 先生

9月30日(土)・10月28日(土)
「身近になったゲノム医療 ～遺伝子を調べて診療に役立てる～」
患者さんの遺伝子情報に基づき最適な医療を提供することを「ゲノム医療」と呼びます。がんや遺伝性難病などで応用されている現状を紹介いたします。

ゲノム医療センター教授 新井田 要 先生

10月7日(土)
「ぐっすり眠ってGood Sleep！」
質の良い睡眠はからだこころの健康をつくれます。睡眠の質を高める工夫、睡眠の病気、それによる影響と治療について説明します。

耳鼻咽喉科講師 酒井あや 先生

10月14日(土)
「おいしく食べて健康長寿 ～嗅覚、味覚を大切に～」
嗅覚と味覚の低下は加齢や疾患によるもので、フレイルや認知症など健康と関連しています。嗅覚と味覚を維持して健康な生活を送る方法をお話しします。

耳鼻咽喉科教授 三輪 高喜 先生

※セミナー終了後は、質疑応答の時間も設けますので、お悩みや疑問について直接お話しいただけます。

申込方法 下記の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。

お問い合わせてお申し込み 北國新聞文化センター 金沢本部教室 北國新聞会館20階
TEL 076-260-3535

北國新聞文化センター

すこやか健康セミナー

参加無料!!

北國新聞文化センターでは皆様の健康をサポートするために、金沢医科大学病院の協力で健康セミナーを開催します。参加は無料で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

吉はしの和菓子のお土産付

日時 12月16日、23日 いずれも土曜日 14～15時(開場13時半～)
会場 北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)
※要予約 ※必ず事前にお申し込みください。

12/16(土) 加齢黄斑変性ってどんな病気?
「加齢黄斑変性」って？眼が悪くなる病気だろうけど、全くイメージが湧かない。失明するの？そんな不安を払拭していきます。

石田秀俊 先生 金沢医科大学眼科学助教

12/23(土) ここまで進化した白内障・老視治療を学ぼう!
加齢とともに進行する白内障について、最新の検査、治療法、手術法、予防法を紹介し、最新の老視矯正用内レンズについてもわかりやすく解説します。

久保江理 先生 金沢医科大学眼科学特任教授

お問い合わせてお申し込み 北國新聞文化センター 金沢本部教室 北國新聞会館20階
TEL 076-260-3535