

セミナー事業報告～ すこやか健康セミナー 開催

【事業名】すこやか健康セミナー

【日 時】令和6年6月15日、7月13日、8月17日、
9月14日、10月12日、11月16日、12月14日、
令和7年1月18日、2月15日、3月15日
いずれも土曜日 14時～15時

【会 場】北國新聞会館11階114教室
(石川県金沢市南町2番1号)

【主 催】北國新聞文化センター

【協 賛】公益財団法人橘勝会
すこやか健康応援団

【協 力】金沢医科大学病院

【後 援】石川県医師会、北國新聞社、
北陸放送、テレビ金沢、
金沢ケーブル、エフエム石川、
ラジオかなざわ・こまつ・ななお

北國新聞文化センター

すこやか健康セミナー

参加無料!!

北國新聞文化センターでは皆様の健康をサポートするために、金沢医科大学病院の協力で健康セミナーを開催します。参加は無料で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

日時 いずれも土曜日 14～15時 (開場13時半～)

会場 北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)

申込方法 右下の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。

★要予約
※ご来場の際は、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
※必ず事前にお申し込みください。

6/15(土) **心も身体も健康に！ぐっすり睡眠術**
質の良い睡眠はからだごころの健康をつくります。睡眠の質を高める工夫、睡眠の病気、治療についてお話しします。
酒井あや先生 耳鼻咽喉科 講師

7/13(土) **腰部脊柱管狭窄症**
中高年に多い腰部脊柱管狭窄症は、下腿の痺れや痛み、運動麻痺、さらには排尿障害などを引き起こし、活動性や生活の質に影響を与えます。病態や治療についてわかりやすく解説します。
川口真史先生 整形外科 准教授

8/17(土) **嗅力アップで安心ライフ**
食生活のバランス維持と危険回避には、嗅力の向上が欠かせません。嗅覚の臨床検査、慢性副鼻腔炎の内視鏡手術と薬物療法、嗅力向上のための嗅覚刺激療法などについて、最新情報を解説いたします。
志賀英明先生 耳鼻咽喉科 准教授

9/14(土) **中高齢者が罹患しやすい眼底疾患**
加齢により目の中の環境の変化がおこると、様々な種類の病気が生じやすくなります。今回は代表的な眼底疾患と早期発見につながる生活習慣などを説明します。
水戸毅先生 眼科 准教授

主催/北國新聞文化センター 共催/北國新聞社、協賛/公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
協力/金沢医科大学病院 後援/石川県医師会、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブル、エフエム石川、ラジオかなざわ・こまつ・ななお

お問い合わせはこちら
北國新聞文化センター TEL.076-260-3535

北國新聞文化センター

すこやか健康セミナー

参加無料!!

北國新聞文化センターでは皆様の健康をサポートするために、金沢医科大学病院の協力で健康セミナーを開催します。参加は無料で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

日時 いずれも土曜日 14～15時 (開場13時半～)

会場 北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)

申込方法 右下の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。

★要予約
※ご来場の際は、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
※必ず事前にお申し込みください。

ご希望の日程ごとにお申し込みください!

第5回 14～15時 10/12(土) 「嗅力アップで安心ライフ」

志賀英明先生 耳鼻咽喉科 准教授

食生活のバランス維持と危険回避には、嗅力の向上が欠かせません。嗅覚の臨床検査、慢性副鼻腔炎の内視鏡手術と薬物療法、嗅力を鍛える嗅覚刺激療法などについて、最新情報を解説いたします。

第6回 11/16(土) 聞いておけば安心 糖尿病との上手な付き合い方
糖尿病は万病のもとで、症状がないから放置するのではなく、症状のないうちから上手に付き合い合うことが大切です。血糖に糖尿病がない人と変わらない寿命や生活の質を保持するためのちょっとしたコツをお伝えします。
熊代尚記先生 糖尿病・内分泌内科 教授

第7回 12/14(土) 心も身体も健康に！ぐっすり睡眠術
質の良い睡眠はからだごころの健康をつくります。睡眠の質を高める工夫、睡眠の病気、治療についてお話しします。
酒井あや先生 耳鼻咽喉科 講師

第8回 1/18(土) 食道がん
人間に必要な食生活に大きな影響を与えるのが食道がんという病気です。食道がんの基礎知識や手術、抗がん剤治療などに関する最新の話題、そして予防法などについて解説いたします。
岡本浩一先生 一般・消化器外科 准教授

第9回 2/15(土) 更年期世代の健康、人生100年時代のセカンドライフのためのチェックポイント
赤澤純代先生 女性総合医療センター 教授

第10回 3/15(土) 胆道がん
胆道がんは近年、患者数が増加している。難治性がんのひとつです。治療には正確な診断から、腫瘍の大きい手術追加が必要になります。胆道がん診療について、最新の情報を解説いたします。
宮田隆司先生 一般・消化器外科 講師

※セミナー終了後は、質疑応答の時間も設けますので、お悩みや疑問について直接お話しいただけます。

主催/北國新聞文化センター 共催/北國新聞社、協賛/公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
協力/金沢医科大学病院 後援/石川県医師会、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブル、エフエム石川、ラジオかなざわ・こまつ・ななお

お問い合わせはこちら
北國新聞文化センター TEL.076-260-3535

北國新聞文化センター

すこやか健康セミナー

参加無料!!

北國新聞文化センターでは皆様の健康をサポートするために、金沢医科大学病院の協力で健康セミナーを開催します。参加は無料で、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

日時 いずれも土曜日 14～15時 (開場13時半～)

会場 北國新聞会館11階114教室 (金沢市南町2番1号)

申込方法 右下の二次元コードから、またはお電話でお申し込みください。

★要予約
※ご来場の際は、公共交通機関または近隣の有料駐車場をご利用ください。
※必ず事前にお申し込みください。

第6回 11/16(土) 聞いておけば安心 糖尿病との上手な付き合い方
糖尿病は万病のもとで、症状がないから放置するのではなく、症状のないうちから上手に付き合い合うことが大切です。血糖に糖尿病がない人と変わらない寿命や生活の質を保持するためのちょっとしたコツをお伝えします。
熊代尚記先生 糖尿病・内分泌内科 教授

第7回 12/14(土) 心も身体も健康に！ぐっすり睡眠術
質の良い睡眠はからだごころの健康をつくります。睡眠の質を高める工夫、睡眠の病気、治療についてお話しします。
酒井あや先生 耳鼻咽喉科 講師

第8回 1/18(土) 食道がん
人間に必要な食生活に大きな影響を与えるのが食道がんという病気です。食道がんの基礎知識や手術、抗がん剤治療などに関する最新の話題、そして予防法などについて解説いたします。
岡本浩一先生 一般・消化器外科 准教授

第9回 2/15(土) 更年期世代の健康、人生100年時代のセカンドライフのためのチェックポイント
全ての女性が通る更年期。女性ホルモンのからみで様々な病気や生活の質が低下しやすくなります。人生100年時代のWell-Beingを実現します。
赤澤純代先生 女性総合医療センター 教授

第10回 3/15(土) 胆道がん
胆道がんは近年、患者数が増加している。難治性がんのひとつです。治療には正確な診断から、腫瘍の大きい手術追加が必要になります。胆道がん診療について、最新の情報を解説いたします。
宮田隆司先生 一般・消化器外科 講師

ご希望の日程ごとにお申し込みください!

※セミナー終了後は、質疑応答の時間も設けますので、お悩みや疑問について直接お話しいただけます。

主催/北國新聞文化センター 共催/北國新聞社、協賛/公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
協力/金沢医科大学病院 後援/石川県医師会、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブル、エフエム石川、ラジオかなざわ・こまつ・ななお

お問い合わせはこちら
北國新聞文化センター TEL.076-260-3535